

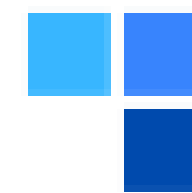
GUÍA N°8



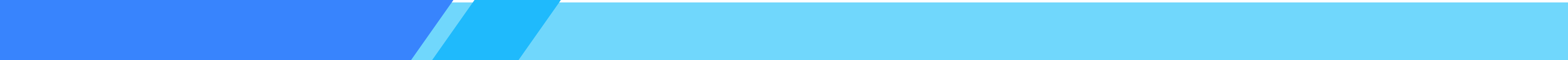
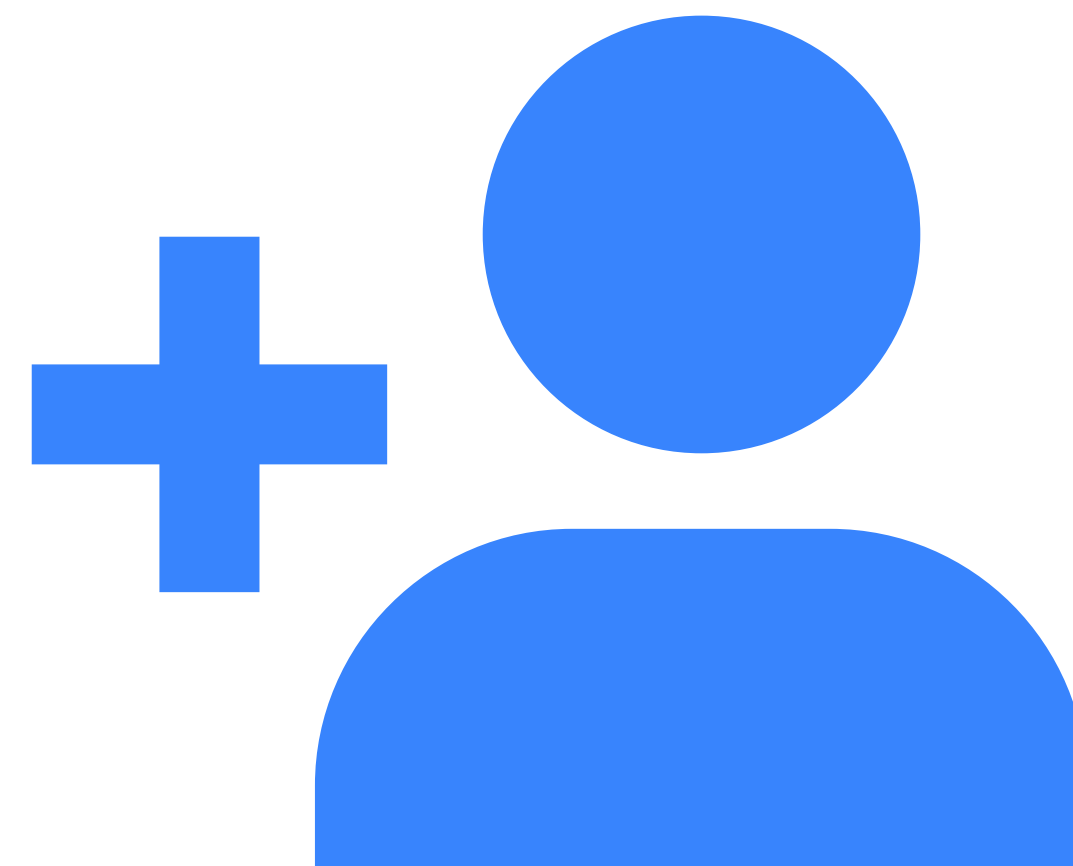
ALERGIAS ALIMENTARIAS

INMUNOLOGÍA

¡SÍGUENOS!



@inmunomed.cl



ALERGIA ALIMENTARIA

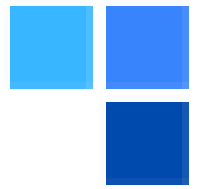
CONCEPTOS

- Es una reacción del sistema inmune de forma desmedida
- La función del sistema inmune es protegernos principalmente en contra de infecciones. Pero en algunas ocasiones empieza a generar respuestas en contra de determinadas proteínas alimentarias que debiesen tolerarse habitualmente.



GUÍA N°8

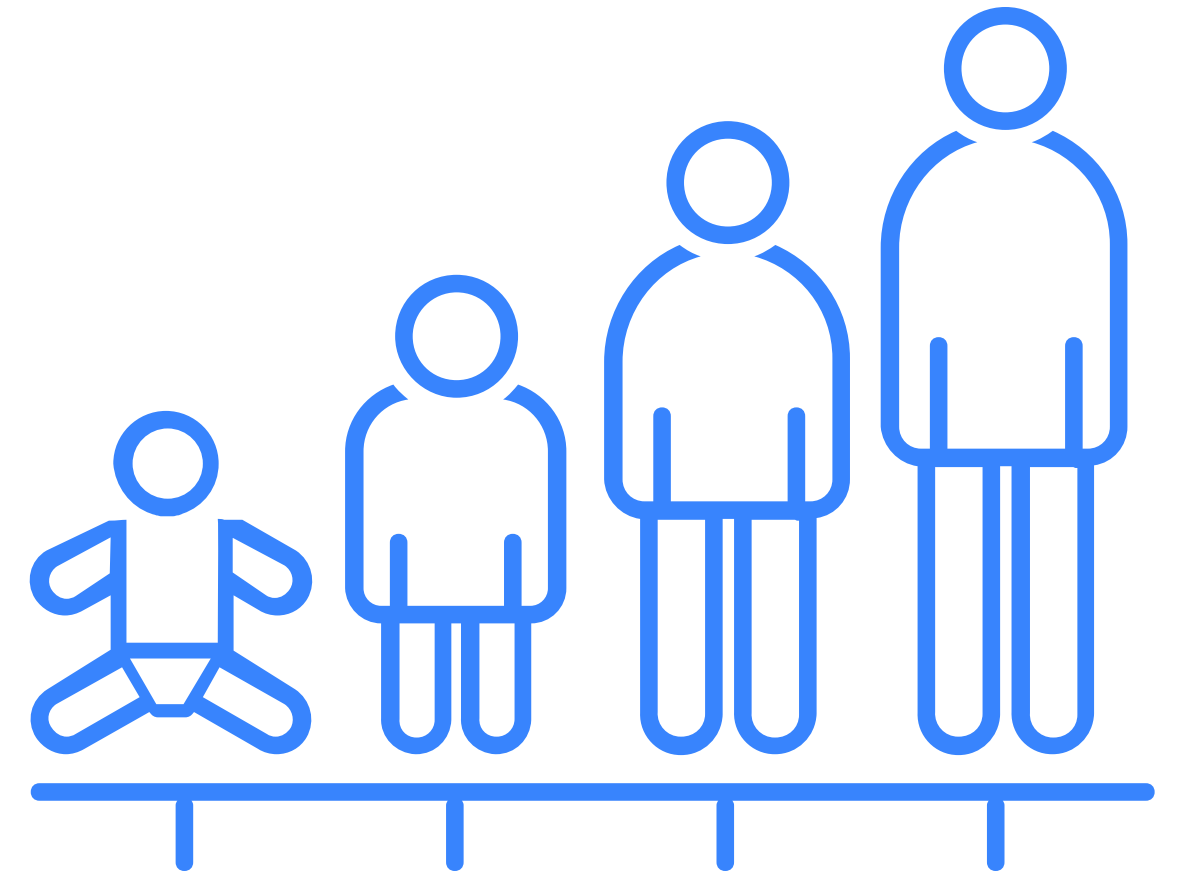
ALERGIA ALIMENTARIA



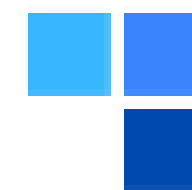
EDAD

Las alergias alimentarias pueden aparecer en cualquier momento de la vida.

Hay algunos tipos de alergias que son más frecuentes en bebés pequeños y otras se han descrito principalmente en adultos.



ALERGIA ALIMENTARIA



ALÉRGENOS

Técnicamente cualquier alimento podría darnos alergias. Pero existen algunos que tienen mayor frecuencia, por ejemplo:

- Proteínas de la leche de la vaca
- Huevo
- Trigo
- Maní/Frutos secos
- Soya
- Maiz
- Pescados y Mariscos
- Sésamo



GUÍA N°8

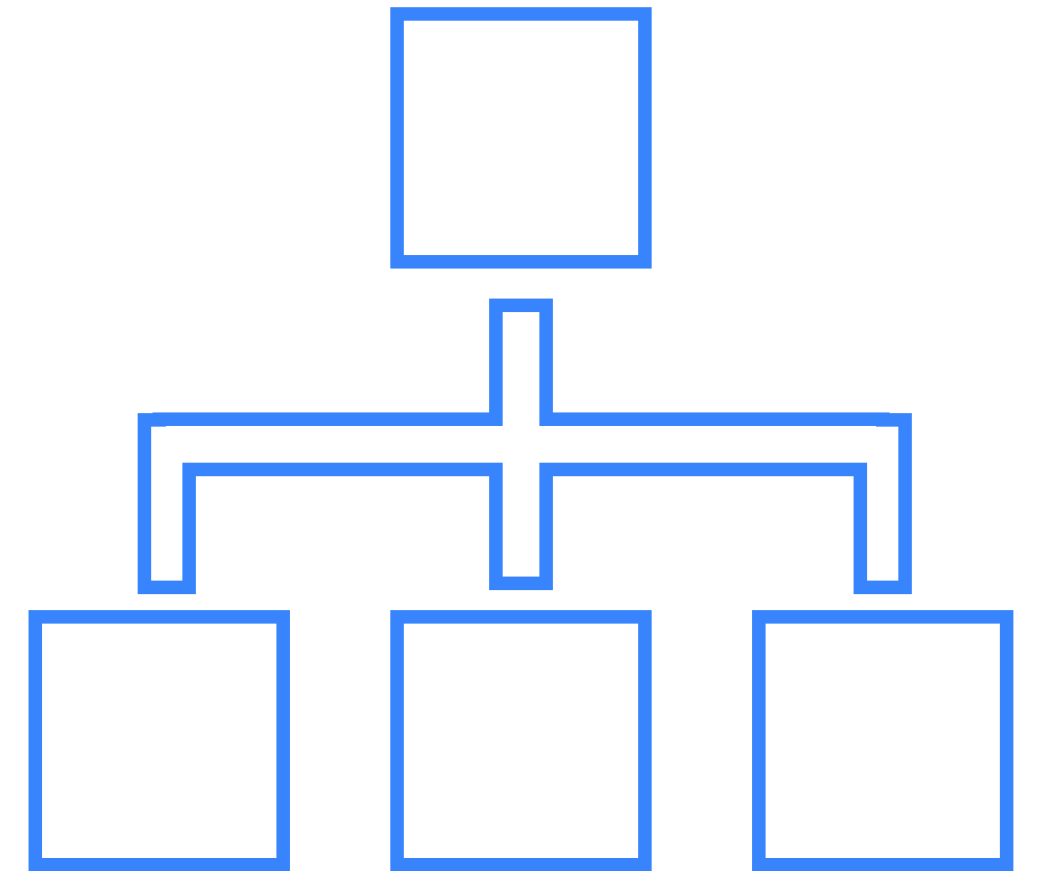
ALERGIA ALIMENTARIA



TIPOS

Existen tres grandes tipos de alergia, de acuerdo al mecanismo del sistema inmune implicado y también de la rapidez con la que hagan los síntomas:

- Inmediatas (o IgE mediadas)
- Retardadas
- Mixtas

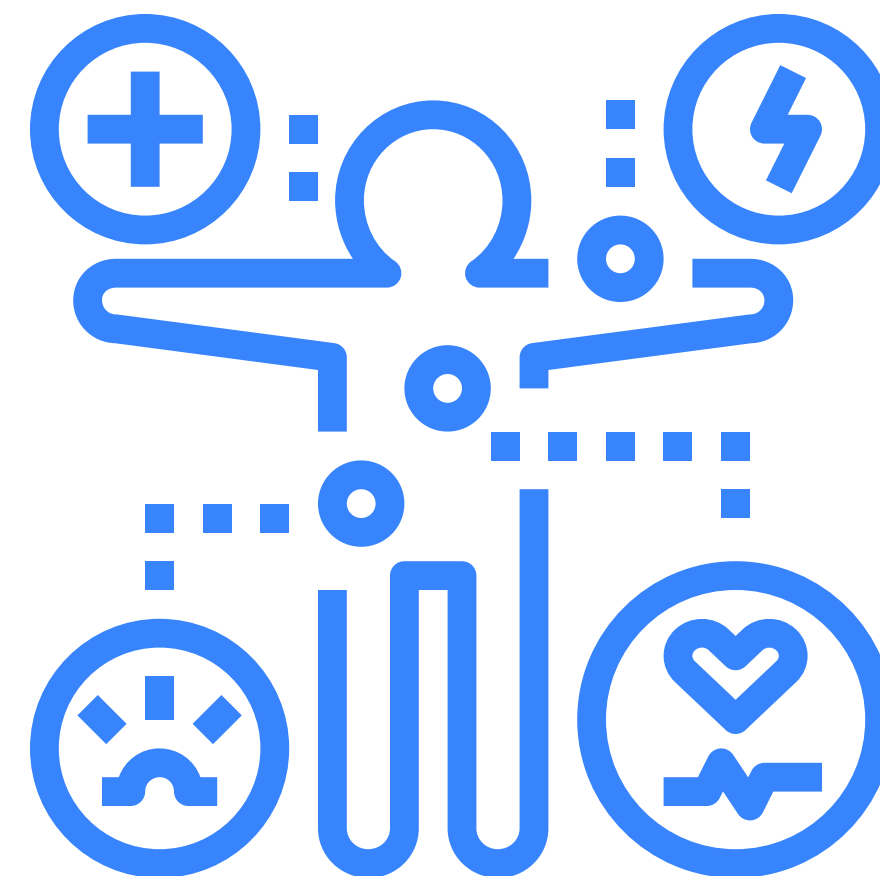


ALERGIA ALIMENTARIA

SÍNTOMAS

Los síntomas son variables de acuerdo al tipo de alergia que presente el paciente, pero debemos estar atentos a:

- Urticaria: ronchas rojas que pican
- Edema (de labios, parpados..)
- Sintomas respiratorios: ahogos, tos, disfonía súbita
- Reflujo
- Deposiciones diarreicas con moco y/o sangre
- Cólicos
- Dermatitis atópica
- Mareos, palpitaciones, pérdida de conocimiento



GUÍA N°8

ALERGIA ALIMENTARIA



TRATAMIENTO

Es fundamental tener un equipo médico nutricional que pueda ayudarlos tanto en el diagnóstico como en el seguimiento de las alergias alimentarias.

EL PRINCIPAL OBJETIVO ES LA EVITACION DEL ALERGENO CAUSANTE DE SINTOMAS.

Y luego, de acuerdo a la evolución (y/o exámenes) planificar si se realiza reintroducción de los mismos.



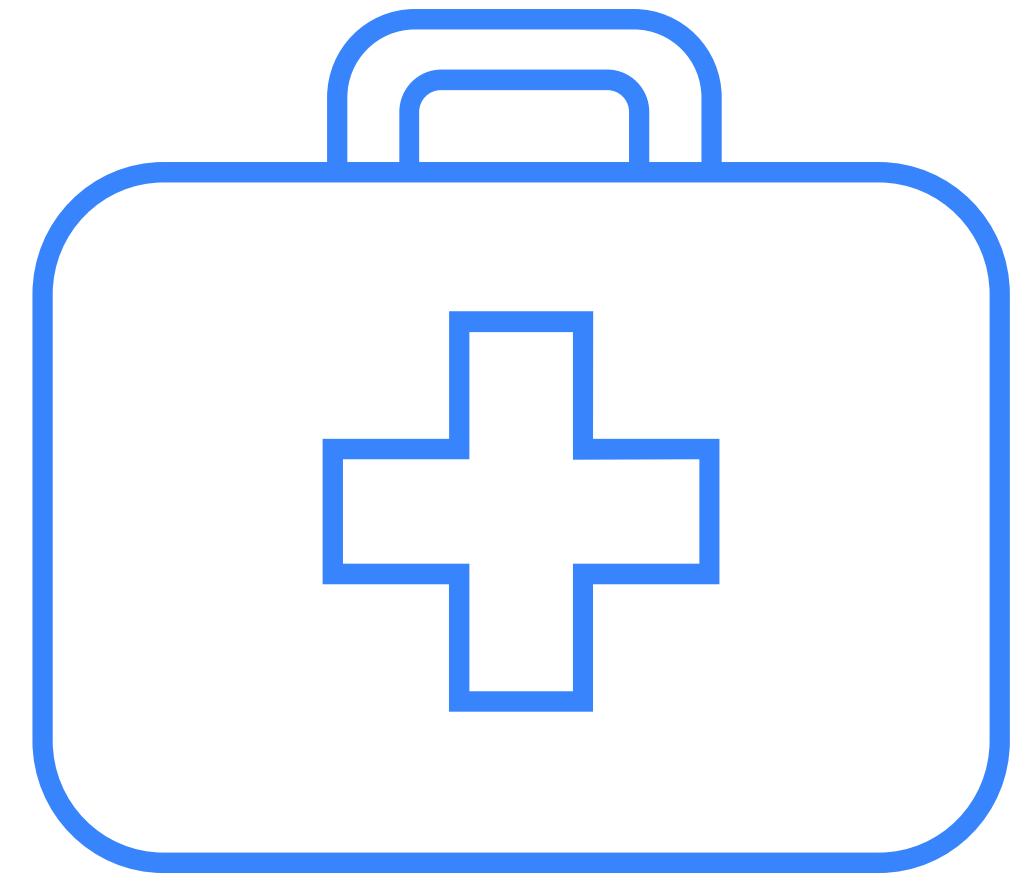
GUÍA N°8

ALERGIA ALIMENTARIA



TRATAMIENTO

Algunos pacientes van a necesitar conformar un kit de emergencias médico para poder proceder si tienen contacto/consumo del alérgeno prohibido y presentan síntomas compatibles con AA.



GUÍA N°8

DRA. MARÍA BELÉN BOSSIO

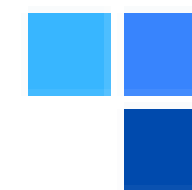
MÉDICA ESP. EN INMUNOLOGÍA CLÍNICA

"Las alergias alimentarias cada vez son más frecuentes. Debemos buscar los síntomas y proceder rápidamente para poder hacer un correcto seguimiento y darle calidad de vida al paciente."

Dra María Belén Bossio



GUÍA N°8



Para más información ingresa a nuestro sitio web
www.inmunomed.cl

